

Sicherheits- und Selbstbehauptungstraining für Grundschul Kinder

Gestärkt für den weiteren Weg!

Die Zeit in der Grundschule ist eine sehr prägende und auch aufregende Zeit für unsere Kinder.

Sie durchlaufen viele Entwicklungsschritte und beschreiten immer mehr Wege ganz allein.

Doch bei aller Freude um die zunehmende Selbstständigkeit unserer Kinder ist dieser Abschnitt meist auch mit Unsicherheiten und Sorgen verbunden.

Um die Kinder auf ihrem Weg der Selbstständigkeit zu stärken, bieten wir ein spezielles Sicherheits- und Selbstbehauptungstraining für Grundschüler an.

Dabei lernen und üben die Kinder, wie sie sich in speziellen Gefahrensituationen (Schulweg, Spielplatz etc.) bestmöglich verhalten.

Fit in der Grundschule!

Starke Kinder!



- Präventionspädagogik -

Kooperationspartner
Janine Volgmann

Erlenbachstr. 11
76872 Steinweiler

info@volgmann-personaltraining.de
0173 / 6386278



Was sind die Ziele von Papperlapapp?

- Kritische Situationen sollen bereits im Vorfeld erkannt und durch Einsatz verbaler und nonverbaler Mittel entschärft werden können (deutliches Abgrenzen mit Worten und Körpersprache - Stopp nicht mit mir!)
- Durch selbstbewusstes Auftreten wird die Chance erhöht, von einem potentiellen Täter erst gar nicht als Opfer ausgesucht zu werden.
- Mentale Stärke und Selbstbewusstsein tragen dazu bei, Kinder vor Übergriffen, Mobbing, Ausgrenzung seelische oder körperlicher Gewalt zu schützen.

Der Schwerpunkt des Unterrichts besteht aus Rollenspielen und speziellen Übungen.

Die Kinder lernen zwischen ihren „guten und komischen“ Gefühlen zu unterscheiden und gegebenenfalls mit einem klaren NEIN zu reagieren.

Auf Gefühle zu hören, stets den Kopf einzuschalten und entsprechende Vorfälle immer den Eltern mitzuteilen sind wesentliche Bestandteile des Kurses.

Nach jeder Kursstunde erhalten die Kinder ein Aufgabenblatt, eine „Hausaufgabe“, welche mit den Eltern gemeinsam erarbeitet wird.

Hier bietet sich die Möglichkeit alle Kursthemen mit den Eltern zu besprechen und individuelle Absprachen zu treffen. So sind auch Eltern einbezogen.



Der Technikteil ist auf leichte Befreiungs- und Fluchttechniken beschränkt und somit für Grundschul Kinder leicht zu erlernen und ideal umzusetzen.



Durchführung:

- Informationsabend für die Eltern (auch online möglich)
- Bis zu 12 Kinder in der Gruppe
- 6 Unterrichtseinheiten (je 55 min)

Kosten

73,50 EUR (inkl. MwSt.) pro Kind inkl. Zeitschrift Papperlapapp